

«Принято»
Общим собранием
работников МДОАУ № 20
Протокол № 7 от 11.09.2024г.

«Утверждено»
Приказом МДОАУ №20
№ 78 от 11.09.2024г.
Заведующий В.С. Маркина

С учетом мнения:
Совета родителей МДОАУ №20
протокол № 2 от 11.09.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
муниципального дошкольного образовательного автономного
учреждения «Детский сад №20»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №20» (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №20» (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.3. Срок действия данного Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Организация и осуществление образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

2.2. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.3. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется в группах.

Группы имеют общеразвивающую, комбинированную направленность.

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования МДОАУ №20.

В группах комбинированной направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования МДОАУ №20 для детей с тяжелыми нарушениями речи с учетом особенностей их психофизического развития, особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

2.4. В Учреждении осуществляется образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам различной направленности (технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, социально-гуманитарной).

Дополнительные общеразвивающие программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая летний оздоровительный период. Образовательный процесс организовывается в соответствии с учебными планами. Занятия могут проводиться по группам и (или) индивидуально (по отдельным категориям программ).

Расписание занятий по реализации дополнительных общеразвивающих программ составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00.

3.3. Окончание занятий при реализации:

- образовательной программы дошкольного образования не позднее 17.00;

- дополнительных образовательных программ для детей до 7 лет не позднее 19.30.

3.4. Продолжительность занятий:

– для детей от 1,5 до 3 - не более 10 минут;

– для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

– для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

– для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

– для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

– для детей от 1,5 до 3 - не более 20 минут;

– для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;

– для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;

– для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

– для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

3.6. Во время занятий педагогические работники проводят комплекс физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.7. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастных групп составляет не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения в Учреждении проводятся в возрастных группах для детей от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска (при наличии в Учреждении)	5-7	7	20
Интерактивная панель (при наличии в Учреждении)	5-7	5	10
Персональный компьютер / ноутбук (при наличии в Учреждении)	6-7	15	20
Планшет (при наличии в Учреждении)	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим занятий физической культурой

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

5.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

5.3. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий в Учреждении определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.