

ПРИНЯТ  
Общим собранием работников  
МДОАУ №20  
Протокол № 6  
от 30.09 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОАУ №20  
В.С. Маркина  
приказ № 74  
от 31.09.2024г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной  
направленности «БАСКЕТБОЛ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ»  
на 2024-2025 учебный год

## **1. Пояснительная записка**

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «БАСКЕТБОЛ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ» отражает:

- нормативно правовое обеспечение;
- учебно-методическое обеспечение;
- объем образовательной нагрузки;
- продолжительность занятий;
- количество занятий, часов.

Для реализации Программы созданы следующие необходимые условия:

- соответствие действующим санитарным правилам и нормативам;
- соответствие требованиям по охране и безопасности здоровья потребителей услуг;
- качественное кадровое обеспечение;
- необходимое программно-методическое и материально-техническое обеспечение.

### **1.1. Нормативно правовое обеспечение.**

Учебный план к программе разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

### **1.2. Учебно-методическое обеспечение:**

1. Адашкявичене Э.Й «Баскетбол для дошкольников» - М., 1983., «Спортивные игры и упражнения а детском саду» - М., 1992
2. Бальсевич В.К., Королева М.Н., Майорова Л.Т «Развитие быстроты и координации движений у детей 5-7 лет //Теория и практика физической культуры// 1986,№ 10»
3. Волошина Л.Н. «Играйте на здоровье!»- М, 2004
4. Зинин А. «Первые шаги в баскетболе», М.,1974
5. Стонкус С. «Мы играем в баскетбол» - М., 1984

### **Средства обучения:**

- баскетбольный щит с корзинами (переносной);
- мячи баскетбольные (диаметр N 3);
- кегли;

- обручи;
- флажки;
- ориентиры.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса.

### Объем образовательной нагрузки

Количество занятий/минут в неделю		
наименование программы	форма образовательной деятельности	продолжительность занятий
«БАСКЕТБОЛ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ»	занятие	2 раза в неделю, 60 минут

Продолжительность одного занятия для детей от 5 до 7 лет – 30 минут.

Занятия осуществляются по подгруппам во второй половине дня согласно расписанию.

### Расписание занятий

день недели	понедельник	вторник	среда	четверг	
время проведения занятия	-	15.20-15.50 группа №2  16.00-16.30 группа №1	-	15.20-15.50 группа №2  16.00-16.30 группа №1	-

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «БАСКЕТБОЛ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ №20.

Платная образовательная услуга реализуется согласно утвержденного календарного учебного графика.

наименование объединения, название дополнительной общеразвивающей программы	возраст детей	количество занятий			форма обучения	продолжительность занятий	форма организации занятий
		неделя	месяц	год			
кружок, «БАСКЕТБОЛ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ»	5-6 лет	2	8	82	очная	30 минут	подгрупповая
	6-7 лет	2	8	82	очная	30 минут	подгрупповая

### Формы и периодичность проведения промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация проводится в феврале (4 неделя) в форме открытого занятия с родителями (в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации – в дистанционном режиме, например, прямой эфир, видеозапись и т.д.) и

диагностики уровней сформированности навыков игры в баскетбол у детей (заполнение карты контроля).

Итоговая аттестация проводится в августе (4 неделя) в форме открытого занятия с родителями (в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации – в дистанционном режим, например, прямой эфир, видеозапись и т.д) и диагностики уровней сформированности навыков игры в баскетбол у детей (заполнение карты контроля).